

# растём вместе

Выпуск №8, декабрь-февраль, 2020-2021 гг.

*Информационно— познавательная газета  
группы №1 для детей и их родителей*



## В этом выпуске:

«Календарь  
памятных дат»

Стр.2-3

«Будь здоров»  
«Советы Доктора  
Айболита»

Стр. 4-5

«Калейдоскоп  
событий»

«Репортаж с  
новогоднего  
утренника»

Стр. 6-7

«Развиваемся,  
играя»

Стр. 8

«Литературная  
страничка»

«У солнца»

Стр. 9

«Почемучка»

Рубрика для  
любознательных

Стр. 10-11

тельных.

«Говорят дети!»

Стр. 12



## С Новым годом!

*Пусть этот год принесёт много счастья, удачи,  
улыбок, тепла и света. Пусть он будет полон ярких  
красок, приятных впечатлений и радостных событий.*

*Желаем Вам в новом году быть здоровыми,  
красивыми, любимыми и успешными!*







Международный день родного языка, прежде всего, направлен на защиту языков, которые исчезают. И задача эта важная, ведь в наши дни каждый месяц в мире исчезает два языка.



**23 февраля** - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально в этом дне заложен огромный смысл - любить, почитать и защищать свою Отчизну, а в случае необходимости, уметь достойно ее отстаивать. Защищать родную русскую землю воинам приходилось очень часто, но всегда русский солдат с честью выполнял свой долг.



В России этот праздник пока ещё мало известен. Впервые День Доброты прошел в нашей стране в 2009 году – тогда в Москве на Манежной площади по инициативе журнала «Psychologies» состоялся флешмоб, в котором приняли участие все желающие. Пришедшие на площадь ровно в 11-00 часов взяли за руки, образовав большой круг, в центре которого оказался Глобус Часов Мира. Данный жест послужил символическим знаком солидарности со всем миром и теми странами, в которых также проходит День доброты.





## История Рождества для детей



Рождество — самый важный и радостный христианский праздник. Рождество отмечается 7 января — это День Рождения Иисуса.

Родителями Иисуса были Мария и Иосиф. Дева Мария со своим мужем, Иосифом, из-за переписи населения Римской империи вынуждены были пойти в Вифлеем. В Вифлееме все дома и гостиницы были заняты, поэтому Марии с Иосифом пришлось заночевать в пещере, которую пастухи использовали для укрытия скота от непогоды. Именно в ней и родился Иисус — Тот, Которому суждено было стать Спасителем мира. Так, как в пещере не было кровати, родители младенца положили

прямо в ясли, специальный ящик, из которого едят животные.

Неподалеку пещеры проходили пастухи со своим стадом. Они увидели яркий свет и ангела. Ангел возвестил их о рождении Христа. Ангел рассказал пастухам, как найти Младенца. Пастухи оставили свой стада, и пошли в сторону Вифлеема, там и обнаружили в пещере Деву Марию, Иосифа и Младенца в яслях.

А в это время где-то на востоке трое мудрецов, которых называли волхвами, увидели в небе яркую Вифлеемскую звезду, которая указала им путь к новорожденному младенцу. Они знали, что в скором времени в мир должен прийти Спаситель, которому суждено стать Царем Небесным на земле, и отправились к нему с дарами (золотом, ладаном, смирной). Правящий в то время царь Ирод, услышав весть о рождении нового царя, испугался, что тот может заменить его на троне, потому велел убить всех младенцев в городе. Но Иисуса в тот момент в городе уже не было. Иосифу явился ангел и сказал: «Встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его». Так Сыну Божьему чудом удалось уцелеть.

**Сочельник** Последний день поста и вечер перед Рождеством принято называть Сочельником. Его название произошло от названия блюда – сочиво, которое готовится из злаков — риса, ячменя, пшеницы. На столе в Сочельник должно быть 12 постных блюд, столько, сколько было апостолов у Иисуса.

**История Сочельника** Когда-то давно Рождество Христово люди начинали праздновать 6 января. Мама готовила 12 постных блюд, а дети ждали появления на небе первой звезды. Как только она появлялась, начинался Сочельник. Тогда отец вносил в дом сено и стелил его на стол. Ведь именно на сено положили маленького Иисуса. Из сена делали небольшое гнездышко, в которое ставили горшок с кутьей (сочивом).

Перед ужином зажигали свечу и вместе молились. Только Кутья (сочиво) — самое важное блюдо на столе. Кроме кутьи, подавали рыбу, голубцы, пироги с капустой, блины... Еду запивали узваром. На десерт выпекали пироги с маковой начинкой. После Сочельника дети шли к своим крестным родителям, несли ужин (хлеб-соль, кутью, калачи), а те угощали малышей, дарили конфеты, деньги.





# Советы Доктора Айболита



Детское здоровье — один из главных моментов, который волнует родителей еще до рождения малыша. В холодный период года внимание к здоровью самое пристальное — простуды не заставляют себя ждать, особенно актуально это для детей, посещающих детские сады и развивающие студии, общеобразовательные, музыкальные и спортивные школы.

Каждый ребенок, попадая в детский сад, проходит период адаптации, который сопровождается частыми простудными заболеваниями. Почему так происходит? На этот вопрос обычно отвечают: «Это же детский сад, что же вы хотите, там всегда дети болеют»...

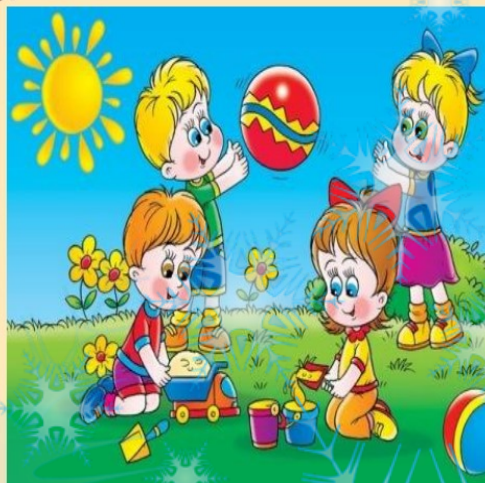
**В чем же причины частых заболеваний детей в детских садах?**

**3 дня в саду – две недели дома**

Самые частые простудные заболевания у детей — инфекции верхних дыхательных путей, входящие в группу острых респираторных вирусных инфекций. Вирусы распространяются воздушно-капельным путем при чихании и кашле, но большинство из них передается через предметы, до которых дотрагивался больной ребенок: ручки дверей, предметы домашнего обихода, детские игрушки и т.д. Попадая на предметы, возбудители ОРВИ могут сохранять свою жизнеспособность до 3-х недель.



Основным источником инфекции выступают сами дети. Ребенок, оказавшись в группе детского сада, сразу сталкивается с агрессивной вирусной средой. Попадая в новое окружение, дети начинают обмениваться вирусами, в результате чего происходит всплеск простудных заболеваний. Некоторые дети, не болея сами, могут являться носителями различных инфекций. Необходимо отметить и тот факт, что вирусы часто мутируют, приобретая все новые формы. Поэтому, пока организм не выработает иммунитет к новым вирусам и их модификациям, болезни будут повторяться.







### Где кашель, там и болезнь

Если ребенок начал подкашливать и у него болит горло, необходимо проконсультироваться с врачом и подобрать средства, улучшающие отделение мокроты. Пресекать кашель нельзя: слизь обязательно должна выводиться из организма. В тоже время у малыша может подняться температура, до 38°C – это означает, что включились защитные силы организма, и он борется с инфекцией. Сегодня наиболее современными и эффективными препаратами при лечении кашля у детей считаются муколитики. Они разжижают и выводят мокроту из дыхательных путей больного. По своему составу муколитические препараты бывают химического и натурального происхождения. Во врачебной практике наиболее безопасными считаются муколитики растительного происхождения. Для детей они выпускаются в виде сиропов и капель.



### Совет родителям!

Очень важно при малейшем недомогании (небольшом насморке, кашле) иметь возможность оставить ребенка дома, не дожидаясь развития болезни и не подвергая риску заражения других детей. Устраиваясь на работу, стоит помнить о том, что каким бы отличным ни было здоровье ребенка, он все равно первое время будет болеть чаще. Период адаптации ребенка может длиться год, а порой и больше. Следует помнить и о психологических моментах, ведь резкое расставание с любимой мамой также может сказаться на здоровье малыша.

Обратите внимание и на тип кашля: он может быть сухой и лающий или влажный с выделением мокроты. Сухой кашель – признак заболевания верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит). Длительный, приступообразный кашель с выделением мокроты (влажный кашель) говорит о том, что инфекция опустилась глубже и дошла до бронхов и легких.





## Репортаж с Новогоднего утренника «Наступает Новый год, Дед мороз к нам идет!»

Новый год – самый любимый, добрый, сказочный праздник, который ждут в каждом доме, в каждой семье. Но никто так искренне не ждёт новогоднего чуда, волшебных превращений и приключений, как наши дети.

В декабре 2020 года новогодние утренники в детском саду прошли без родителей, но это нисколько не повлияло на праздничное настроение детей. Атмосфера волшебного новогоднего праздника и чудес царила весь день. Дети водили хороводы с Дед Морозом и Снегурочкой, пели, танцевали, играли, рассказывали стихи. В заключении праздника все получили подарки От Деда Мороза, который обещал вернуться еще раз в следующем году.





**Было много ярких эмоций и впечатлений!**





# Задания от Деда Мороза Найди 10 отличий



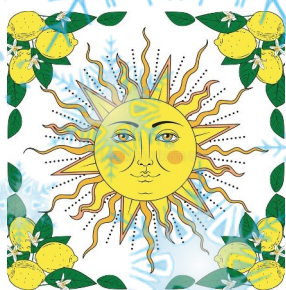
## Лабиринт

Помоги Зайке добраться до санок.





## У солнца



А. Исаакян

У ворот богатого дома сидел малыш-сирота, одетый в лохмотья. Он протягивал руку к прохожим. Весна еще только-только начиналась, но ближние горы уже зазеленели, и доброе весеннее солнце ласково глядело на все вокруг. Прохожие сновали по тротуару туда и обратно, и никто даже ни разу не посмотрел, не хотел посмотреть на бедного сироту.

Когда солнце стало медленно клониться к вершине зеленой горы, подул холодный ветер, и бедного бездомного мальчонку забила дрожь. - О красное солнце, доброе солнце, ты одно меня согреваешь, зачем же уходишь, оставляешь меня на этом холоде?

Ни матери-то у меня нет, ни дома. Куда мне деваться, к кому пойти? Вернись, возьми меня с собой, доброе солнце!..

Малыш беззвучно плакал, и слезы катились по его худому лицу. А люди расходились по домам, и никто не видел и не слышал его. Никто не хотел видеть и слышать...

Солнце скользнуло за гору и больше не показалось. - Доброе солнце, я знаю, ты ушло к своей маме. Там за горою ваш дом. Я приду, приду к тебе. Скоро, очень скоро приду...

И несчастный малыш, дрожа от холода, хватаясь за стены домов, все шел и шел, пока наконец не вышел из города. Вот он добрался до ближней горы. Подъем был для него очень трудным — все камни и камни. Ноги разбил до крови, и болели они нестерпимо, но мальчик, не останавливаясь, шел и шел вверх. Опустилась кромешная тьма и укрыла зеленую гору черным покрывалом. Над вершиной мерцали звезды. А ветер, холодный и сильный, все дул, завывая в ущельях и скалах.

Иногда вдруг проносились чернокрылые филины, промышляя в ночь добычу. Но малыш уверенно, без страха шел выше и выше. И вдруг он услышал лай собаки. А спустя мгновение чей-то голос спросил:

- Кто ты? Куда путь держишь?

Я мальчик, к солнцу иду. Не скажешь ли, добрый человек, где дом солнца? Далеко или близко? К мальчику подошел человек со светильником в руках и ласково проговорил:

- Ты, наверно, устал? И проголодался? Пойдем-ка ко мне. Как же родители отпустили тебя одного в такой холод и тьму?

- Нет у меня родителей. Я сирота.  
- Пойдем, сынок, ко мне. — снова сказал добрый человек и, взяв мальчика за руку, повел в дом. А дом его —

маленькая хижина. Все домочадцы доброго незнакомца сидели вокруг очага — жена и трое детишек. В огромном дворе при хижине бляели овцы. Человек этот был пастухом, пас отару в горах. - Милые дети, я вам братца привел. Пусть отныне вас будет не трое, а четверо. Там, где кормятся трое, прокормится и четвертый. Любите друг друга. Подойдите, обнимите своего нового брата.

Первой обняла мальчика жена пастуха. Обняла и нежно, как мать, поцеловала. Затем подошли и дети, тоже обняли и поцеловали его, как брата. А мальчик от счастья плакал. Но вот все сели за стол, веселые и счастливые. Потом мать постелила постель и всех рядком уложила возле себя.

Мальчик за день очень устал и потому тотчас заснул. Спал и все улыбался во сне. Ему снилось, что он пришел наконец к солнцу, крепко-крепко обнял солнце и вот теперь спит, обнявшись с ним, согретый и обласканный. От радости мальчик проснулся. Проснулся и видит: вовсе он не солнце обнимает, а братьев своих и крепко держится за руку матери. И мальчик вдруг понял, что солнце здесь, в этом доме. И он в объятиях солнца.

### Вопросы и задания:

Какой должна быть семья, чтобы ее можно было сравнить с солнцем?

Какими были приемные родители мальчика? Расскажите о самом счастливом дне в жизни своей семьи.

Представьте, что мальчик вырос и принес счастье своей приемной семье.

Расскажите о том, что он сделал.

Представьте, что солнышко решило отблагодарить семью пастуха за доброту.

Как вы думаете, что оно подарило этой семье





## Почемучка



### ПРАВДА, ЧТО ЗИМОЙ ПТИЦЫ МОГУТ ПОГИБНУТЬ?

К сожалению, это происходит достаточно часто. Однако даже в самые суровые зимы птицы погибают не от холода, а из-за голода. Если бы у них было достаточно пищи, никакой мороз им не был бы страшен. Поэтому стоит проявить заботу о братьях наших меньших и найти время покормить их. И попроси это сделать своих друзей и близких.



### КАК ВЫРАЩИВАЮТ АРБУЗЫ?

Это растение пришло к нам с Африканского континента. В наши дни арбузы успешно выращивают и в других теплых странах, а в регионах с более холодным климатом их растят в парниках, или теплицах. Арбузы, как и дыни, тыквы, огурцы принадлежат к семейству тыквенных. Трудно поверить, но плод арбуза, вес которого может достигать нескольких десятков килограммов, считается ягодой. Это травянистое растение стелется по земле, образуя настоящие заросли. Плод арбуза очень сочный и содержит большое количество глюкозы, фруктозы, сахарозы, различных витаминов и микроэлементов.

### ПРАВДА, ЧТО КОАЛА — ЭТО МЕДВЕДЬ?

Нет. Это забавное австралийское животное за внешнее сходство часто называют медведем. Но на самом деле коала относится к сумчатым. Новорожденный детеныш имеет длину не более 20 мм и массу около 6 г. Первые 6 месяцев своей жизни он проводит в сумке, расположенной на животе матери, а затем еще полгода «путешествует» по ее спине или животу, вцепившись в мех.



### ПРАВДА, ЧТО КИВИ РОДОМ ИЗ КИТАЯ?

Это верно только наполовину: такого фрукта (а точнее, ягоды), получившего название киви, в природе не существует. А то растение, плоды которого мы употребляем в пищу, принадлежит к роду актинидий и на самом деле называется актинидия китайская. Его плоды попали в Европу из Китая. А привычное нам название они получили по имени компании «Киви», которая поставляла их на рынки европейских государств. Кстати, иногда эту ягоду также называют китайским крыжовником.





## Почемучка



### КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ?

Для того чтобы стать сильным, быстрым и ловким, необязательно быть профессиональным спортсменом. Достаточно начинать свой день с утренней зарядки. Ее ведь недаром так назвали — эти несколько десятков минут облегчают переход от сна к бодрствованию и заряжают человека энергией на целый день. Комплекс утренней зарядки должен состоять не менее чем из 8–10 упражнений, с помощью которых включаются в работу самые разные группы мышц — рук, ног, плечевого пояса, груди, спины, живота, таза и т. д. Выполнять каждое упражнение рекомендуется по 10–12 раз.

### КАК СОН СВЯЗАН С НАШИМ ЗДОРОВЬЕМ?

Ученые расходятся во мнениях, сколько же на самом деле необходимо спать человеку в сутки. В любом случае это время должно составлять не менее 8 часов. Сон напрямую связан с самочувствием человека, и наоборот — самочувствие во многом зависит от сна. Ведь именно во время сна организм отдыхает. Если человек здоров и не переутомился, то засыпает он быстро, спит спокойно, без сновидений. Утром у него хорошее, бодрое самочувствие. Беспкойный, неглубокий сон с частыми пробуждениями, а также бессонница — признаки переутомления. А результат плохого сна — вялость и сонливость на следующий день.



### ПРАВДА, ЧТО ГОД ЖИЗНИ СОБАКИ РАВЕН СЕМИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ?

Еще совсем недавно считалось, что возраст собаки и ее хозяина приравнивается один к семи. То есть если твоей собаке 2 года, а тебе 14, то можно сказать, что вы одногодки. Однако исследования показали, что такие вычисления намного сложнее. За первый год жизни собака настолько вырастает и развивается, что это приравнивается к 15 годам жизни человека. За следующий год пес взрослеет еще на 9 человеческих лет, а дальше за каждый год жизни его возраст будет увеличиваться на 4 человеческих года. Таким образом, возраст взрослой 10-летней собаки равен 56 годам человека.



### ПРАВДА, ЧТО У КОРОВЫ ЧЕТЫРЕ ЖЕЛУДКА?

Для того чтобы ежедневно давать большое количество молока, корова должна хорошо питаться. Поэтому она съедает в день почти 70 кг травы. Переваривание такого количества пищи — достаточно длительный процесс. Но коровам в этом помогла природа, снабдив сложной пищеварительной системой. Так, в желудке этого млекопитающего не один отдел, а четыре. На пастбище буренка не жует траву, а проглатывает сразу. Пища попадает в первый отдел желудка, где образуется кашка — жвачка. После того как корова возвращается на ферму, она отрыгивает эту жвачку и тщательно пережевывает, затем в работу вступают остальные отделы желудка.







«На новый год всегда весело и можно кататься на горке»

Лиза Ч.

«Можно строить снеговиков и играть в снежки»  
Егор Ф.

Почему я люблю Новый Год?

«Детям дарят подарки»  
Мила Ч.

«На новый год всегда дарят подарки и наряжают елку»

Ваня В.



«В гости приходят Дед Мороз и Снегурочка»

Саша К.

Накануне Нового года мы решили узнать у наших воспитанников, за что они любят этот новогодний праздник. С удовольствием делимся интересными ответами!

МКДОУ «Детский сад №3  
«Аленький цветочек»

Организация

249 405 Калужская обл., г. Людиново,  
ул. Кропоткина, 68 «А»  
Телефон/факс 8(48444)4-22-89  
Эл. почта: alenkiy\_22@mail.ru



Выпуск подготовила: воспитатель Деткова Т.И.  
Сайт группы №1: [http://dsalenkiy.kaluga.ru/?section\\_id=34](http://dsalenkiy.kaluga.ru/?section_id=34)